

## TEMAS

**Comunicação não violenta:**

pilares da comunicação não violenta e seus componentes

**Habilidades:**

conheça as 5 habilidades que geram mais conexão, engajamento e resultados para sua equipe e empresa.

## ATIVIDADE

**Hora da prática:**

para fixar o conteúdo aprendido faça um resumo sobre a importância dos 4 componentes da CNV na sua atuação como RH.

## BÔNUS

**Bônus e modelos:**

baixe a lista de sentimentos e necessidades, aproveite este material e anote seus insights. Confira o portfólio e saiba como podemos apoiar o desenvolvimento de profissionais e empresas.

## ARTIGO

**Momento da leitura:**

confira o artigo e saiba como aplicar a Comunicação Não Violenta (CNV) na gestão de equipes de forma prática.

## REVISÃO

**Recorde os temas:**

faça a revisão para memorizar o que você aprendeu nesse módulo.

## ATIVIDADE

**Valide seu aprendizado:**

após concluir os conteúdos e atividades deste módulo chegou a hora de verificar como foi o seu aprendizado.

